

Meals On Wheels, Inc. of Tarrant County  
817-336-0912  
[www.mealsonwheels.org](http://www.mealsonwheels.org)



**MEALS ON WHEELS – ES TODO SOBRE LA COMUNIDAD!**



Cada día en las comunidades de todo el condado de Tarrant, comida es entregada por voluntarios a ancianos frágiles y gente discapacitadas quien no puede preparar comidas nutritivas por ellos mismos y no tienen a nadie quien los ayude regularmente

**REGRESALE A TU COMUNIDAD- TE SENTIRAS BIEN!**



Dona tu tiempo entregando comida en una comunidad cerca de tu casa u oficina



Dona dinero para proveer comida



Recomienda Meals On Wheels a gente que conozcas que se pueda beneficiar de recibir comidas nutritivas y una visita diaria de un voluntario

*Juntos podemos hacer el Condado de Tarrant un lugar cariñoso para los ancianos !*



Meals On Wheels te puede ayudar temporalmente mientras que te recuperas de una enfermedad o accidente



No hay límite de edad



No hay límite de ingresos



Entregas son posibles en cada comunidad del condado de Tarrant



La entrega de comidas normalmente empiezan tres días después de la llamada



Buena alimentación es tan importante como tomarte tus medicinas

**ELEGIBILIDAD ES SIMPLE- LLAMANOS, PODEMOS AYUDAR!**

- ✓ Si estas obligado a casa
- ✓ No puedes prepararte una comida nutritiva
- ✓ No tienes a nadie quien te ayude todos los días

*DEJANOS AYUDARTE, O A UN FAMILIAR O A UN AMIGO*

Buena nutrición es esencial para el establecimiento de una salud óptima y para recuperar la fuerza después de una enfermedad, cirugía, o hospitalización. Meals On Wheels, Inc. of Tarrant County está aquí para ayudar!



Meals On Wheels, Inc. of Tarrant County

817-336-0912

[www.mealsonwheels.org](http://www.mealsonwheels.org)